



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404330

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 15.10.2024

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια ημέρα επισιτισμού - Διατροφής 2024 16 Οκτωβρίου

Η Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής και Επισιτισμού (World Food Day) εορτάζεται κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου και στοχεύει στην παγκόσμια ευαισθητοποίηση και σε μια συλλογική ανάληψη δράσης για την εξασφάλιση της διαθεσιμότητας αρκετών θρεπτικών και ασφαλών τροφίμων, σε προσιτή τιμή, για τον οποιονδήποτε, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι δεν θα μείνει κανείς πίσω.

Για το έτος 2024 το θέμα της παγκόσμιας ημέρας επικεντρώνεται στην εξάλειψη των ανισοτήτων και των διακρίσεων και έχει κεντρικό σύνθημα:

Δικαίωμα στην τροφή για μία καλύτερη ζωή και ένα καλύτερο μέλλον

«Να μην μένει ΚΑΝΕΝΑΣ ΠΙΣΩ».

Η πρόσβαση στην τροφή αποτελεί βασικό και αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα, που είναι κατοχυρωμένο στο διεθνές δίκαιο. Όμως, ακόμα και σήμερα, υπάρχει μεγάλος βαθμός ανισότητας, καθώς πολλοί άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε τρόφιμα που είναι απαραίτητα για μία υγιή ζωή.

Σύμφωνα με στοιχεία υπολογίζεται ότι περίπου 733 εκατομμύρια άνθρωποι στον πλανήτη υποφέρουν από την πείνα λόγω των πολέμων, της κλιματικής αλλαγής και οικονομικών ανισοτήτων. Περισσότεροι από 2,8 δισεκατομμύρια άνθρωποι αδυνατούν να εξασφαλίσουν μία υγιεινή διατροφή. Αυτό σημαίνει ότι, ακόμη κι αν καταναλώνουν επαρκή ποσότητα θερμίδων, δεν προσλαμβάνουν τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά και την ποικιλία που απαιτείται για τη διατήρηση της υγείας τους. Συμπερασματικά, σχεδόν ο μισός παγκόσμιος πληθυσμός, σήμερα, δεν λαμβάνει τα απαραίτητα

θρεπτικά συστατικά που απαιτούνται, όχι μόνο για την ευημερία του, αλλά και σε ορισμένες περιπτώσεις, για την επιβίωσή του. Επομένως, περίπου το μισό της ανθρωπότητας είναι πιο ευάλωτο σε ασθένειες, χρόνιες παθήσεις ή ελλιπή ικανότητα για μια δραστήρια ζωή, ως αποτέλεσμα της αδυναμίας κάλυψης μιας τόσο θεμελιώδους ανάγκης, όπως η πρόσβαση σε επαρκή και κατάλληλη τροφή.

Ωστόσο, την ίδια στιγμή που ο μισός πλανήτης αντιμετωπίζει το φάσμα της πείνας εξαιτίας χρόνιων καταστάσεων αλλά και της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης και της επίδρασης των κλιματικών αλλαγών, ο άλλος μισός αντιμετωπίζει μια σειρά προβλημάτων διατροφής που σχετίζονται είτε με την υπερκατανάλωση τροφίμων είτε με στρεβλές εικόνες που παράγει ο δυτικός τρόπος ζωής.

Το Υπουργείο Υγείας έχοντας ως αρμοδιότητα το σχεδιασμό Εθνικής Διατροφικής Πολιτικής μέσω της διαμόρφωσης αρχών, κανόνων και προτύπων υγιεινής διατροφής του πληθυσμού με σκοπό την προστασία και προαγωγή της υγείας σε εθνικό επίπεδο, καθώς και την πρόληψη της παχυσαρκίας, της δυσθρεψίας και των μη μεταδοτικών νοσημάτων, εξέδωσε εγκύκλιο σχετικά με το θέμα.